

**Приложение 2.32**  
к ОПОП по специальности 27.02.07  
Управление качеством продукции,  
процессов и услуг (по отраслям)


Министерство образования Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Московской области «Воскресенский колледж»

Утверждена приказом директора  
ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»  
№ 164-о от 28.08.2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ОПЦ.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**г. Воскресенск, 2020 г.**

РАССМОТРЕНО  
ПЦК естественно-научных  
дисциплин  
Протокол № 1  
«29» августа 2020 г.  
 /Супрунович О.Ш. /

Программа учебной дисциплины ОПЦ.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 09 декабря 2016 г. N 1580.

Организация-разработчик: ГБПОУ МО "Воскресенский колледж"

Разработчик: Ломако Л.Л. - преподаватель ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.11 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 09 декабря 2016 г. N 1580 и является общепрофессиональной дисциплиной.

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК 1 - 14 ПК 1.1 - 1.12, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные</p>

	<p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>осознавать себя гражданином и защитником великой страны;</p> <p>проявлять активную гражданскую позицию, демонстрировать приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций</p> <p>соблюдать и пропагандировать правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждать либо преодолевать зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.</p> <p>сохранять психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.</p>	<p>специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	---	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	70
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	66
в том числе:	
лекции	36
практические занятия	30
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	4
в том числе:	
подготовка к аудиторным занятиям (изучение литературы по заданным темам, написание рефератов, эссе и пр. письменных работ, тренировка в выполнении нормативов и др. приемов)	4
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены	Объём часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)
1	2	3	4
Введение в дисциплину.	<b>Содержание учебного материал</b>	2	ОК 1 - 8 ПК 1.1 - 1.6, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2
	1. Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины, основные понятия и определения.	2	
Глава 1. Чрезвычайные ситуации и их характеристики.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	ОК 1 - 14 ПК 1.1 - 1.12, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций.	2	
	2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	2	
	3. Чрезвычайные ситуации природного характера.	2	
	4. Чрезвычайные ситуации военного характера. Ядерное оружие, его поражающие факторы.	2	
	5. Чрезвычайные ситуации военного характера. Характеристика химического оружия, характер его воздействия на людей.	2	
	<b>Самостоятельная работа.</b>	2	
Глава 2. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>16</b>	ОК 1 - 14 ПК 1.1 - 1.12, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Виды защитных мероприятий.	2	
	2. Средства коллективной защиты населения.	2	
	<b>Практическое занятие.</b>	10	
	1. Защита населения, персонала предприятий и материальных ценностей от пожаров. Алгоритм действий при пожарах. Основные средства пожаротушения, их устройство.	2	

	2. Ликвидация радиоактивного загрязнения территории. Приборы радиационной разведки, порядок работы на них.	2	
	3. Ликвидация химического загрязнения территории. Приборы химической разведки, порядок работы на них.	2	
	4. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД).	2	
	5. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК).	2	
	<b>Самостоятельная работа.</b>	2	
	1. Изучение первичных средств пожаротушения.	2	
Глава 3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 1 - 14 ПК 1.1 - 1.12, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	2	
	2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуации (РСЧС).	2	
	3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Понятие и основные задачи ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО.	2	
	<b>Практическое занятие.</b>	2	
	1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС. Обучение населения в области ГО.	2	
Глава 4. Основы первой помощи.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК 1 - 14 ПК 1.1 - 1.12, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Правовые основы оказания первой помощи.	2	
	<b>Практическое занятие.</b>	8	
	1. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего.	2	
	2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.	2	
	3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах различных областей тела	2	
	4. Оказание первой помощи при ожогах, обморожениях и отравлениях.	2	
Глава 5. Основы военной службы.	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>22</b>	ОК 1 - 14 ПК 1.1 - 1.12, 2.1, 2.2 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее Вооруженных сил и военной службы граждан.	2	
	2. Назначение и задачи Вооруженных сил. Организационная структура ВС РФ.	2	



	3. Военная обязанность в Российской Федерации. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	2	
	4. Прохождение военной службы по призыву. Общие вопросы военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ. Внутренней службы ВС РФ	2	
	5. Прохождение военной службы по призыву. Общевоинские уставы ВС РФ – устав внутренней службы ВС РФ	2	
	6. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных сил РФ. Государственные и воинские символы России. Воинские традиции и ритуалы в ВС РФ.	2	
	<b>Практическое занятие.</b>	10	
	1. Прохождение военной службы по призыву. Общевоинские уставы ВС РФ – Дисциплинарный устав ВС РФ.	2	
	2. Прохождение военной службы по призыву. Общевоинские уставы ВС РФ – основные положения Строевого устава ВС РФ.	2	
	3. Огневая подготовка. Назначение, ТТХ, устройство и порядок неполной разборки АК-74.	2	
	4. Огневая подготовка. Изучение требований безопасности при стрельбе и условий стрельбы. Выполнение упражнения стрельб из МКВ.	2	
	<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		
	<b>Всего:</b>	<b>70</b>	
	<b>в том числе лекции, уроки:</b>	<b>36</b>	
	<b>практическое занятие.</b>	<b>30</b>	
	<b>самостоятельная работа:</b>	<b>4</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: рабочий стол преподавателя, учебные стенды по: ОБЖ, БЖ, ОВС, ГО, 17 учебных столов, 33 стула, тумбочка дневального, классная доска.

На складе имущества хранится: АК-74 -4; винтовки пневматические - 3; аптечки АИ-2 - 150шт; противогазы ГП-5 - 99шт; автоматы АК (деревянные) - 10шт; мины противотанковые учебные - 4шт; мина ПОМ32М - 2шт; ВПХР - 2шт; прибор ДП-ЗБ - 2шт; прибор ОП-63 - 1шт.

Технические средства обучения: компьютер с техническими средствами обучения с установленным ПО, подключением к Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду колледжа, динамики-2шт. видеопроектор, экран, набор видеокассет с учебными фильмами, тренажер «Максим» для проведения ЭРП.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Основные печатные издания:

- 1 Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Н. Косолаповой., Н. Прокопенко Издательский центр «Академия» г.Москва 2015г.
- 2.Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Н. Косолаповой., Н. Прокопенко: электронный учебник для СПО – Москва 2015г.
3. Учебник «Безопасность жизнедеятельности под редакцией Н. Косолаповой, Н. Прокопенко, Е. Побежимова Издательский центр «Академия» г. Москва 2015г.
- 4.Учебное пособие «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией М. Иванюкова. Издательство «Дашков и К» 2010г.
- 5.Учебник «Основы военной службы» под редакцией В. Микрюкова Издательство Академии военных наук 2014г.
- 6.Учебник «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией В. Микрюкова Издательство Академии военных наук 2014г.

##### Дополнительные источники:

- 1.Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ)
- 2)Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013)
- 3.Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
- 4.Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни учебник для студ. высш.их учеб. заведений. — М., 2013.

##### Интернет-ресурсы:

- [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
- [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
- [www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
- [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
- [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
- [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
- [www.ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).
- [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
- [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
- [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Знать:</b>            Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;            Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;            Основы военной службы и обороны государства;            Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;            Способы защиты населения от оружия массового поражения;            Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;            Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на ее в добровольном порядке;            Основные виды вооружения военной техники специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;            Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;            Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Полноту представления о безопасности жизнедеятельности как процессе эволюции            85-100% правильных ответов «отлично»            69-84% правильных ответов «хорошо»            51-68% правильных ответов «удовлетворительно»            50% и менее – «неудовлетворительно»</p> <p>Знание признаков чрезвычайной ситуации, видов решений, полнота представления о решении проблем.</p>	<p>Тестирование, устный опрос, дифференцированный, индивидуальный, фронтальный опрос.</p>
<p><b>Уметь:</b>            Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;            Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;            Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p>	<p>Правильно планировать свою деятельность и отдельных работников, их должностных обязанностей.</p> <p>Полнота представления о стратегии и тактики действий в чрезвычайной ситуации.</p>	<p>Выполнение домашнего задания, самостоятельной внеаудиторной работы, контрольные практические работы по темам курса, выполнение и</p>

<p>Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>		<p>защита рефератов.</p>
---	--	--------------------------